



# 環境保全米通信



## 栗生小の 金のいぶきカレー

【もくじ】

1. 宮城の学校給食のお米は、どこから来るの？
2. 環境保全米の栽培における田んぼの生き物調査報告
3. 編集デスクより



みやぎの環境保全米とは？



環境保全米県民会議とは？



みやぎの自然豊かな環境を守るために、農薬・化学肥料を宮城県の標準的使用量(※)の半分に減らし、自然と人間の力をあわせておいしいお米作りを行う。それが「みやぎの環境保全米」です。

そんな「みやぎの環境保全米」を広めるため、県内の消費者・生産者・マスコミ・関係機関・団体が一体となり2007年に設立されたのが「みやぎの環境保全米県民会議」です。

※宮城県の標準使用量  
化学農薬 17 成分、化学肥料(窒素成分) 7kg/10a

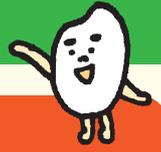
アンケート大募集

応募者プレゼントも!

くわしくは最後のページへ!!

# 1 宮城の学校給食のお米は、どこから来るの？

～環境保全米給食は？～



## 1 宮城の学校給食のお米の流通は？



### 宮城の学校給食で使われているお米はどこのお米ですか？

学校給食のお米を仕入れている公益財団法人宮城県学校給食会さんにききました。宮城県の学校給食で使われるお米は、すべて宮城県産のお米で、基本的には、学校のある各市町村の生産者のお米が使われています。



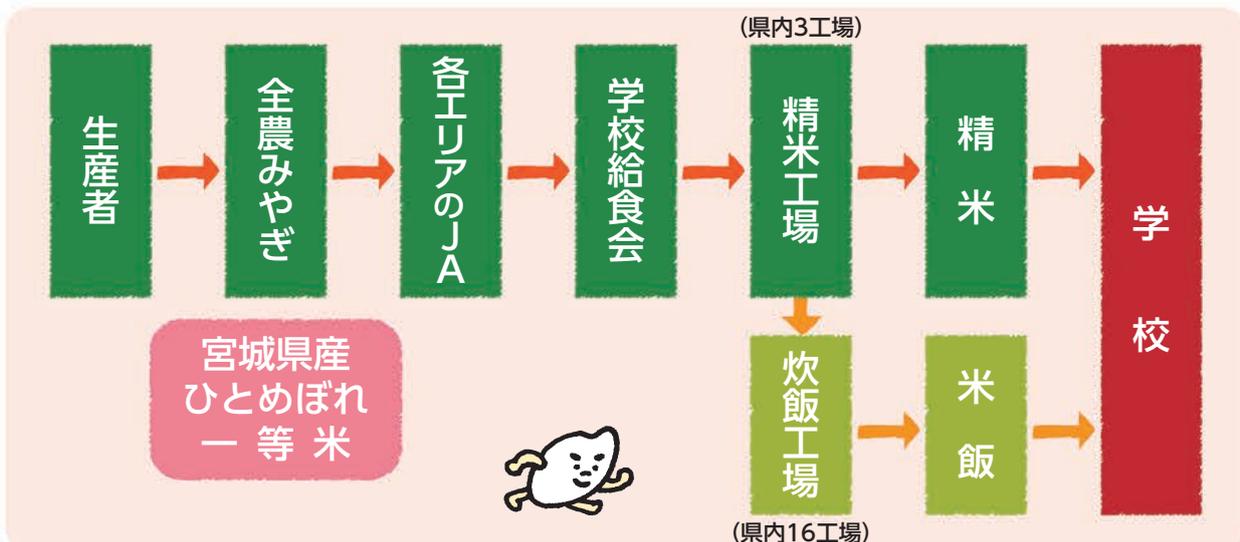
### 宮城県の米飯給食はいつから始まったのですか？

1976年(昭和51年)に米飯給食が導入されました。その時のお米は、政府米で、宮城県のお米とは限りませんでした。1987年(昭和62年)多賀城市で、全国にさきがけて、学校給食に地元良質米ササニシキが導入されました。このことは、多賀城方式として全国で有名になりました。1989年(平成元年)には、県に米飯学校給食普及拡大推進委員会が作られ、多賀城方式による米飯給食実施は33市町まで拡大しました。2000年(平成12年)県内の米飯学校給食は、「宮城自主流通米方式」になり、お米の銘柄は「ひとめぼれ」になりました。その後、2005年(平成17年)から、JAみやぎ登米が学校給食に「環境保全米のひとめぼれ」を提供しました。



### 米飯給食のお米の流通経路はどうなっているの？

各学校のある市町村の地元生産者が作ったお米が、各地域の農協(JA)の倉庫に保管されます。毎月、各地域の指定された精米工場で精米されます。大きく分けて県南地域が、ワタヒョウ(株)、県の中央部が(株)パールライス宮城、県北沿岸部がサンライスムやぎ(株)で、それぞれの地域の米を精米しています。精米された各地域のお米は、それぞれの地域の市町村の炊飯工場(県内16工場)に運ばれます。工場では、1食方式(弁当箱)か食缶方式で学校に提供します。現在は、1食方式の工場と食缶方式の工場がほぼ同じ数です。ちなみに1食方式の場合、弁当箱に入っているごはんの量は学年によって異なります。一例としては、小学校低学年が60g、中学年が70g、高学年が90g、中学生が110gなどです。また宮城県内には自校炊飯で学校給食のごはんを作っている所があります。旧秋保町・旧宮城町地区では、精米工場から学校給食専用の袋に入ったお米が学校に届けられます。このように学校のある市町村の生産者のお米が各学校に届けられています。市町村によっては宮城県の環境保全米が使われている学校も多くあります。



## 2 米飯給食を見に行く！



宮城県の学校給食で、自校炊飯を行っている仙台市立栗生小学校の熊谷礼子校長先生に連絡をとり、快く引き受けていただいたので、米飯給食を見に行きました。栗生小学校では、栄養教諭の越後久美子先生からお話を聞きました。

### Q 自校炊飯方式の学校給食の特徴は？

学校給食会から写真のような専用の袋に入ったお米が届けられます。このお米は、仙台市内のお米です。お米は給食室の釜で炊き上げられます。白いひとめぼれのご飯はお米をそのまま使いますが、変わりご飯ご飯を炊くときは、学校給食会に依頼加工してもらったアルファ米を使っています。変わりご飯は具材が入るため、大釜で短時間に炊くためにはムラができてにくいアルファ米を使うそうです。自校炊飯方式の場合白いご飯が炊きたてでおいしいのはもちろん、季節に応じている色々な変わりご飯をメニューに出せるところが自校炊飯の特徴です。子供たちは変わりご飯も大好きなのですが、「改めて白いご飯のおいしさが分かっているようです」と越後さんは話していました。



### Q 学校給食ではどんな献立が出るのですか？

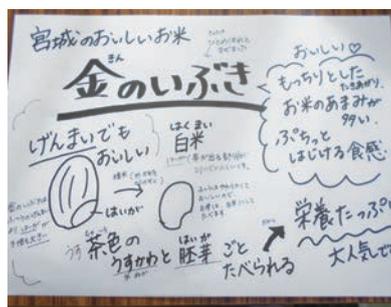
栗生小学校では、週5回の給食のうち4回が米飯給食で、1回がパンか麺の給食です。メニューは豊富ですがいくつか変わったメニューを紹介しましょう。1年生を迎える日のメニューは、鯛めしにけんちん温麺汁にすき昆布の煮物です。6月7日の開校記念日のお祝いメニューは、お赤飯に、お祝いの席に欠かせないお煮しめとすまし汁でした。昨年のワールドカップロシア大会の週では、国際理解給食としてロシア料理ポークストロガノフとロシア風きゅうりづけ、コロンビア料理では、豆のトマト煮込み、アヒアッコ(ジャガイモのスープ)、セネガル料理では、セネガル風ピラフ(チェブ・ジェン)とヤッサプレ(鶏肉の玉ねぎソースかけ)が出ました。学校給食の時間と家庭科の学習とを関連させる試みもあります。6年生4クラスでそれぞれ献立を考えて、全校の学校給食に提供するという試みです。自校方式の学校給食のメリットですね。昨年12月の6年4組の考えた献立は、サツマイモご飯、牛乳、イカの天ぷら、青菜の炒め物、ワントンスープ、いちごでした。6年3組の考えた献立は、ごはん、牛乳、チキンカレー、ほうれん草ともやしのサラダ、フルーツポンチでした。



6年4組の考えた献立

### Q いろいろな銘柄のお米を使った学校給食を行っていると聞きましたが。

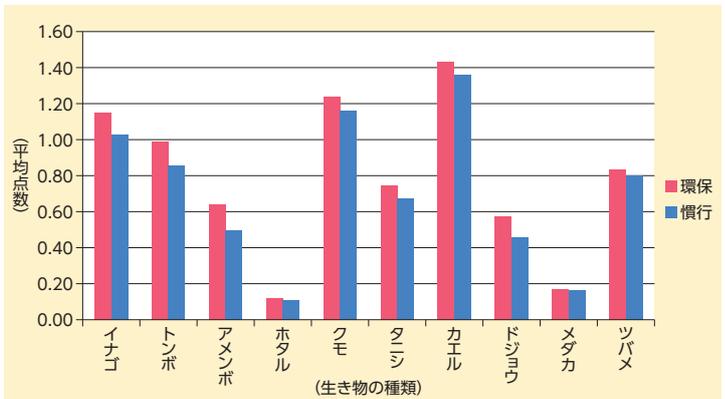
昨年、5年生の総合的な学習の時間の宮城県産米の比べ学習を兼ねて11月1日から宮城県産の6種類の銘柄を全校で食べ比べました。食べた順は、「ひとめぼれ」、「金のいぶき」、「つや姫」、「ササニシキ」、「だて正夢」、「ささ結」でした。各銘柄の人気投票を5年生にしてもらいました。その結果、第1位・だて正夢71票、第2位・つや姫25票、第3位・金のいぶき11票、第4位・ササニシキ10票、第5位・ささ結8票、第6位はいつも食べている「ひとめぼれ」で3票という結果でした。子供たちは、あっさり系のお米よりも、もちもち系のお米を選んでいきます。ダントツのだて正夢は話題性でしょう。中でも健闘したのが「金のいぶき」でした。越後さんお手製のチラシにあるように、子供たちはプチっとはじける食感が気に入ったようで、もう1回食べたい銘柄になりました。献立では玄米入りご飯と豆とチキンのカレーで出して好評を得ました。このように栗生小学校では、お米を使った楽しい学校給食が実践されていました。(取材:小金澤孝昭)



## 2. 環境保全米の栽培における田んぼの生き物調査報告(2018年度)

環境保全米ネットワークでは2008年から田んぼの生き物調査を行い、環境保全米づくりが、いかに水田の環境を守ってきたかを検証してきました。2018年度は、10種類の生き物調査が3,278の回答で、2017年度の調査の2,440と比べて増加しました。調査にご協力いただいた、「あさひな」、「いしのまき」、「いわでやま」、「仙台」、「名取岩沼」、「みどりの」、「みやぎ登米」、「みやぎ亘理」の8農協と生産者の皆様にお礼申し上げます。図は10種類の生き物の「多さ」の平均点数を示しました。その結果、すべての生き物において、環境保全米栽培の平均点数が慣行栽培のそれを上回った。このことから、環境保全米栽培は田んぼの生き物をより豊かに育てているものと考えられます。

11年間にわたる田んぼの生き物調査をとおり、「慣行栽培(通常の栽培方法)と比べて環境保全米栽培では、より環境が保全されている」ことを実証できたことは大きな収穫でした。ホタルとメダカは、生息地域が限定されやすいため、差が出にくいのですが、それ以外の生き物の指標では、環境保全米と慣行栽培との生態系に対する影響力差が明瞭になっています。しかし、気がかりなことも見えてきました。それは田んぼの生き物調査が始まった2008年当時と比べて、ほとんどの生き物が軒並み減少しています。改めて「イナゴが跳ね、トンボが舞い、小魚が群れ泳ぐ田んぼは、単なる食料生産の場を超えて、人間を含む生き物にとっても重要な役割を果たしている」と実感できます。



## 3. 編集デスクより

今年も赤とんぼ食堂では、昨年好評でした『マイナビベガルタ仙台レディース』の試合を見て、環境保全米のお弁当を食べるイベントを行います。日程は9月22日(日)で会場はユアスタ仙台です。8月中旬から参加者の募集を行いますので、申し込み方法などについては、環境保全米のHP (<http://www.epfnetwork.org/>) をご覧ください。

環境保全米通信のアンケートに貴重なご意見をお寄せいただきありがとうございました。これからもご意見・ご感想をたくさんお待ちしております。

### ご感想をお寄せください

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で、  
**[A] 環境保全米 2kg を 10名様に、または**  
**[B] マイナビベガルタ仙台レディース試合観戦チケット 20名様 (10組) プレゼント!!**

- Q1 興味をもった記事は?その理由も。**  
**Q2 環境保全米への疑問や取り上げてほしいテーマ等。**

#### ●応募方法

次の項目をご記入の上、FAX・メール・郵送で応募先までお送りください。

・アンケートの回答 ・希望のプレゼント ・お名前 ・年齢 ・ご住所 ・電話(FAX)番号

いただいた回答および個人情報は当法人にて厳重に管理し、プレゼントの発送、または各種情報の提供、イベントの案内以外の目的では使用いたしません。

#### ●応募締切

**2019年8月20日** ※抽選結果は発送をもって代えさせていただきます。

#### ●応募先

#### NPO 法人 環境保全米ネットワーク事務局

〒980-0011 宮城県仙台市青葉区上杉 1-16-3 JA ビル別館 5F

TEL 022-261-7348 FAX 022-261-7488

Email [okome@epfnetwork.org](mailto:okome@epfnetwork.org)

URL <http://www.epfnetwork.org/>

環境保全米

検索

#### 【アンケート記入例】

#### ●アンケートの回答

Q1)-----

Q2)-----

#### ●希望のプレゼント

A・B

●名前 保全米 太郎

●年齢 40歳

●住所

〒980-0011

宮城県仙台市青葉区上杉  
1-16-3

●電話番号

022-261-7348