

百歳元気プロジェクト推進ニュース

VOL. 16 (2014. 10 月) … J A 宮城中央会 営農農政部 …

第 4 回「あなたに届ける JA 健康寿命

JA 全中主催!

100 歳弁当」コンテスト結果!!



がんばったで賞ダブル受賞!!

JAみやぎ登米 石越支部

「今日も元気!ママちゃん弁当」

JA栗っこ 栗駒支部つくろう会
「くricoま高原弁当
～夏野菜で暑さに負けないよ～」

～審査結果～

(1)すばらしいで賞(1 作品)

JA 名西郡 (徳島県)	JA 名西郡女性部加工グループ	五色五輪弁当
--------------	-----------------	--------

(2)食べてみたいで賞(2 作品)

JA たむら (福島県)	JA たむら夕鶴会	五食豊穰たむらのめぐみ弁当
JA おおいた (大分県)	助け合い組織部会 手のひらの会 耶馬溪支部	笑顔弁当

(3)がんばったで賞(13 作品) 宮城県 2 作品受賞、他 11 作品

数ある作品の中で、宮城県からは「JA栗っこ」と「JAみやぎ登米」が賞に輝くという、すばらしい成績を収めました。次号にて、表彰式の様子をお伝えします!



お知らせ 推進員スキルアップ研修開催します!!

12月17日(水)にJAビルにてスキルアップ研修を開催します。

今回の研修内容は、シャキッと百菜!いきいき弁当の冬バージョンのご試食や、口腔ケア・生活習慣病についてなど盛りだくさんの予定です。にこにこ体操CDもお披露目します!

詳細が決まり次第、ご案内しますので、是非ご参加ください。

キャラバンメイト養成研修開催されました

9月24日、東京のJAビルでキャラバンメイト養成研修がありました。キャラバンメイトとは、認知症サポーターを養成する講師となる人です。JAグループは、「認知症サポーター100万人キャラバン」に当初から参加しており、JAグループ全役員がサポーターとなることを目標に定め、キャラバンメイト・認知症サポーターを増やす取り組みを進めています。

平成25年度末で、JAグループ全体でのメイト・サポーター総計は136,218人となり、内宮城県は1,716人です。サポーター養成研修には役員以外にも女性組織・助け合い組織の方も参加できます。

認知症サポーターとは

認知症の人の応援者です。認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して暖かい目で見守ることがスタートです。サポーターになるとその証としてオレンジリングを受け取ります。



亘理町FMあおぞらとのコラボ体操CD完成！

先月号で制作の様子をお伝えした体操CDが完成しました！間もなくJAにお届けしますので、活用してみてください。

体操のやり方については、12月開催のスキルアップ研修でレクチャー致します。なお！いち早く体操を知りたい方は、11月8日（土）、みやぎ亘理JA祭りにてステージイベントを行いますのでどうぞ！（10：00～10：30）



口が決まりました☆

JAグループ宮城・あおぞら

にこにこ体操

口腔ケア情報 part2



口腔ケアに関する情報をお届けしますので、日々のケアや普及にお役立てください。

口臭の原因！舌苔とは？

舌苔（ぜったい）とは舌の表面に付着する汚れや細菌で、舌苔があると舌が白くなります。主な原因は、口が乾燥していたり、歯磨きが不十分であることだと言われています。

舌に舌苔があると、口臭の原因になります。最近では子どもの口臭が増えているとの事ですが、それは口呼吸だったり、舌のお掃除をしっかりとしていないからです。歯ブラシでも掃除できますが、専用のケア用品もスーパー等で購入できますので、気になる方は是非チェックしてみてください。



出典：口臭対策ラボ