

JAグループ宮城百歳元気プロジェクト 推進 NFW8

Vol.40

【令和2年1月】

JA宮城中央会
経営支援部

第9回「あなたに届ける JA 健康寿命 100 歳弁当コンテスト」 JA みやぎ登米女性部東和支部「食べてみたいで賞」受賞

JA全中主催の当コンテストは第9回目を迎え、全国24県・51JAから154作品の応募があり、宮城県では2JAで8作品の応募をいただきました。

10月17日の審査委員会の結果、**JAみやぎ登米女性部東和支部の「夏野菜でガッツ！天むす五輪弁当」が「食べてみたいで賞」を見事受賞いたしました！**地域で採れた夏野菜を盛りだくさんに使用し、天むすびと丸いハンバーグで五輪を応援しているお弁当となっています。

表彰式は、11月25～26日に東京のJAビルにて開催された「JA助けあい織全国交流集会・JA健康寿命100歳サミット」で行われ、東和支部を代表して、小野寺副支部長と佐藤副支部長が出席。表彰状と記念品が授与されました。

また、全国の取り組み事例を聞き、多くの仲間と交流を深め、思いを共有することができました。



「5色を食べて達者が一番」部門
食べてみたいで賞 受賞
夏野菜でガッツ！天むす五輪弁当
JAみやぎ登米女性部東和支部作成



↑左から、JAみやぎ登米女性部東和支部 小野寺副支部長、佐藤副支部長、女性部事務局伊藤氏



当コンテストに応募された組織には、食文化史研究家の永山久夫先生直筆のイラストが入った賞状が参加賞としてプレゼントされました。

なお、今回受賞された「夏野菜でガッツ！天むす五輪弁当」は、3月開催の「いきがづくり推進大会」にて、昼食として皆さんにご提供する予定です。

当コンテストは、女性部や助け合い組織が中心となって栄養バランスのとれたお弁当メニューを制作することにより、JAらしさを生かした取り組みとして地域へのアピールが期待されています。これまで参加していない推進員の皆さんも、来年度の受賞を目指し是非応募してみてください！

令和元年度JAグループ宮城百歳元気プロジェクト 推進員スキルアップ研修会を開催しました！



12月3日に百プロ推進員を対象とした「スキルアップ研修会」を開催しました。

今年度も「運動分野」であるウォーキングをテーマとし、46名の推進員が参加しました。あいにくの雨となり、秋保リゾートホテルクレセント森林スポーツ公園の総合体育館を会場に、仙台大学の協力の下、研修を行いました。

ウォーキングの指導は、7月の養成研修会でご指導いただいた、仙台大学の田中 亨先生、後藤 佳恩先生に担当していただきました。ウォーキングに関する基礎知識として、シューズの選び方と履き方、ウォーキング時の姿勢や足のつき方などを丁寧



に指導いただきました。その後、実際に実技を行い、「体力アップ歩行」として大股歩きやクロス歩行等、普段使わない筋肉に効果のあるウォーキングを行いました。

参加者同士でペアとなって準備体操を行ったり、ウォーキングの際もすれ違う際にハイタッチをするなど、終始笑顔が溢れた参加者同士の親睦が深まる研修となったようです。研修後は「秋保リゾートホテルクレセント」にて昼食・入浴をし、解散となりました。

健康・体力維持、介護予防のためにも気軽にできるウォーキングを習慣にしていましょ！ご参加いただきありがとうございました。

予 告

令和2年3月17日(火)

令和元年度 JA 高齢者福祉・
健康いきがいつく推進大会
開催

【百プロ中級・上級推進員 申請は
2月1日(土)までです！】

毎年3月に開催される「JA高齢者福祉・健康いきがいつく推進大会」は3月17日(火)に開催が決定しました。皆様のご参加をお待ちしています(ご案内文書は別途送付いたします)。

なお、今年度も「百プロ中級・上級推進員」の認定式を当大会で行います。申請の〆切日は2月1日(土)ですので、該当される方は忘れずに申請をお願いします。※申請にはJAの推薦が必要です。詳細はJA事務局若しくは中央会までお問い合わせください。

【JA介護予防運動】

Tシャツ単価が変更となりました

JAにおける介護予防運動の取り組み強化を狙いとし、斡旋品であるTシャツの単価が引き下げとなりました。この際に、是非注文をご検討ください。



Oピーチ(S・M)
Oライトブルー(S・M)
Oホワイト(L)

2,546円

↓
1,000円!!!

※現在の在庫限りとなりますのでご了承ください。
※最低注文ロット数が5枚となります。

発行(お問合せ先)

JA宮城中央会 経営支援部(浅沼)
TEL:022-369-7301 FAX:022-369-7302