

♪百歳元気プロジェクト♪

推進ニュース

Vol. 34

J A 宮城中央会
営農農政部



認知症サポーター養成講座を続々開催!

地域高齢者の見守りの輪が広がっています

J Aグループ宮城百歳元気プロジェクトでは、健康寿命を延ばす3つの鍵の1つ「健診・医療・介護」分野において、「認知症への理解の輪を広げる」取組みとして、各JAにおいて「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

平成28年9月に宮城県・14JA・農林中央金庫の3者で締結した「高齢者地域見守り協定」の締結以降、この認知症サポーター養成の動きが加速化しており、特に「JAの全役職員」向けの講座が多く開催されており、ここ1年ではJA古川、みやぎ亘理、いしのまきにおいて開催されています。



上記に関連し、古川では「JA古川型福祉活動」の展開を図り、いしのまきでは「窓口の対応マニュアル」を作成するなど、JA独自の取組みを見せています。

また、1月にはJA栗こで、6月にはJAみやぎ登米で女性部員向けの養成講座を開催しています。栗こでは年4回「健康講座」を開催しており、最後の回に養成講座を開き20名を養成しました。みやぎ登米では豊里支部の研修として49名を養成しました。

サポーターの養成数は増えているものの、養成講座の講師役となる「キャラバンメイト」については県内でも13名のみと、課題となっています。取組みの展開を目指し今後も認知症サポーター・キャラバンメイトの養成促進を行っていきますので、ご理解・ご協力の程よろしくお祈りします!



「JA介護予防運動サポーター養成研修会」が開催されました



平成29年9月14日(木)、JAビル宮城にて、「JAてんとうムシ・JAみつばち体操」のサポーターを養成する研修会が開催されました。

この体操は、高齢者の転倒および尿失禁による「生活不活発病」を防ぎ、介護予防に役立つためのもので今年度に関係されたメニューです。

本県では4JAの職員・女性部員が参加し、(株)ルネサンスの指導の下、実際に介護予防教室を開催した場合を想定しながら講師役と生徒役に分かれて楽しく学びました。

研修後は「シナプソロジー普及員」および「JA介護予防運動サポーター認定証」が参加者へ交付されました。参加したJAは介護予防教室等での活用を検討しています。本会では11月16~17日のエルダーミセスセミナーにて当体操を実践する予定です。



DVDは税込・送料込で1枚3,000円、オリジナルTシャツも1着3,000円(ピンク・水色の2色)でご用意しています。DVDは中央会で1部確保しており貸出も可能ですので、お気軽にご相談ください。

百プロ推進員として、参加者の指導役となるなど地域において積極的な活動を行っている方は、JAからの推薦により「中級」もしくは「上級」推進員になることができます！審査基準は以下のとおりです。

※すでに活躍されている方は、初めから上級推進員になることもできます。

※申請等については、JA事務局または中央会営農農政部までお問合せください。

【中級推進員】

JA高齢者福祉・健康管理活動の必要性について理解があり、百プロ活動の担い手としての自覚を持ち活動の促進・展開に貢献しようとする意思のある方で、次の基準を満たしていること。

- ① 推進員スキルアップ研修会を受講していること
- ② 百プロ推進員認定後、地域（JA）での活動において、次の百プロメニューのうち1項目について講師役となり、参加者へ指導したことが1回以上あること

【上級推進員】

中級推進員の要件を満たし、地域における各百プロ活動のリーダーとして企画・運営に携わる、参加者への指導を率先して行う等精力的に活動している方で、次の基準を満たしていること。

- ① 推進員スキルアップ研修会を受講していること
- ② 「認知症サポーター養成講座」を受講していること
- ③ 百プロ推進員認定後、地域（JA）での活動において、次の百プロメニューのうち2項目以上について講師役となり、参加者へ指導したことがそれぞれ1回以上あること

▼ 百歳元気プロジェクト推進メニュー

分野	項目
運動	「百歳元気にここ体操」「レインボー体操」「ウォーキング」「歯あわせ体操」「JAてんとうムシ体操・JAみつばち体操」
食事	「シャキッと百菜！いきいき弁当」春夏秋冬メニュー 「乳和食」
その他	百歳元気プロジェクトの項目として中央会が認めるもの

平成29年度推進員スキルアップ研修会 開催のお知らせ

今年度のスキルアップ研修会は、「運動分野」に特化し、ウォーキング講座を行います。6月の推進員養成研修において学んだ「ウォーキングの基礎」を実践に移しましょう！

仙台大学の指導により、JAで独自開催する場合の知識・技術を身に着けることができます。また、菅原組合長による農民の家流・健康講座も予定しています。

お昼は料理長の腕を振るった料理を堪能いただけます。

研修会の最後には自慢の温泉に入って疲れた体を癒してください☺

開催日時：平成29年11月29日（水）10:30～14:00頃

場 所：鳴子温泉 農民の家

参加費：一人1,000円（税込、昼食・入浴料）

※ 詳細・申込等につきましてはJA事務局または中央会営農農政部までお問合せください。

発行（お問合せ先）

JA宮城中央会

営農農政部（高田）

TEL: 022-264-8245

FAX: 022-264-8239